

## Offener Trauertreff

In den Übergangszeiten sehnen sich viele Menschen nach Licht und Heilung, besonders auch jene, die sich in dieser Jahreszeit an den schmerzhaften Verlust wichtiger Menschen erinnern. Gerade in solchen Lebenssituationen kann es gut tun, mit anderen Betroffenen über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen.

Unabhängig davon wie lange Sie schon trauern, laden wir Sie zum **Offenen Trauertreff** ein:  
Jeden 2. Mittwoch im Monat, von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr, im Franziskussaal des Klostergebäudes, Klosterplatz 3

## Beratungsangebote

Verabreden Sie sich mit uns zu einem Gespräch. Wir haben für Ihre dringenden Lebensfragen ein offenes Ohr.

## Einzelbegleitung

Bei akuter Trauer haben Sie die Möglichkeit zu einem Einzelgespräch bei Sr. Judith Maria. Bitte setzen Sie sich telefonisch oder per Mail mit ihr in Verbindung.

Unsere Angebote stehen allen Menschen offen, unabhängig von Religion, Nationalität und Alter. Für Sie entstehen keine Kosten.

## Ich bin bei euch...

Weine nicht, wenn Du mich liebst...  
Der Tod ist nichts.

Ich habe mich nur auf die andere Seite begeben.  
Ich bin ich.  
Du bist Du.

Was wir füreinander waren, sind wir immer noch.  
Gib mir den Namen, den Du mir immer gegeben hast.  
Gebrauche nicht einen anderen Ton.

Nimm keine feierliche oder traurige Haltung an.

Lache weiter über das, worüber wir miteinander gelacht haben...

Bete, lächle, denk an mich, bete mit mir.

Möge mein Name zu Hause immer ausgesprochen werden wie bisher,  
ohne jegliches Pathos, ohne eine Spur von Schatten.

Das Leben bedeutet, was es immer bedeutet hat.

Es ist, wie es immer gewesen ist: der Faden ist nicht zerrissen.

Weshalb soll ich deinen Gedanken entwichen sein,  
nur weil ich außerhalb deines Blickfeldes bin?

Ich bin nicht weit, gerade auf der anderen Seite des Weges...  
Siehst du, alles ist gut...

Du wirst mein Herz zurückfinden,  
Du wirst darin die geläuterten Zärtlichkeiten wieder finden, wenn  
Du mich liebst.

Augustinus



**Ermutigung und Hoffnung  
in Zeiten der Trauer**

# Widerspruch

So einfach ist das nicht! Geliebte Freunde.  
So einfach ist das nicht, du sanfter Gast im  
Nebenzimmer.  
Denn ich war mehr als ich: ein Teil warst du!  
Natürlich nenn` ich dich beim alten Namen.  
Doch „ungezwungen sprechen“ wie zuvor?  
Und ohne Klage, Schrei und Tränen, sanft und leise?  
Der Tod ist manchmal Unfall – sicher...  
Immer Trennung!  
Und denk` ich jetzt an dich so brennt mein Herz vor  
Sehnsucht,  
schmerzen meine Hände, die dich suchen.  
Und woher weißt du, wohlgetroster Toter,  
dass du „nur um die Ecke“  
auf mich warten kannst?  
Wir sind doch alle Zweifler, hier und da.  
Nimm nicht dem Tod  
die Wahrheit seiner Trauer.  
Und tröste nicht mit Balsam,  
der nicht heilt.

Sascha Wagner

## Ansprechpartner

Sr. Judith Maria Wolter  
Trauerbegleiterin (BVT)  
Telefon: 0521.179370  
Mail: srjudith@stjodokus.de

Christa Tegethoff  
Trauerbegleiterin (BVT)  
Telefon (Mo. - Fr., 15 - 19 Uhr): 0170.9510919

Ruth Tegeder  
Flehmannshof 29  
33613 Bielefeld



Pastoralverband  
Bielefeld-Mitte



www.bielefeld-lippe.de